

CHRONOLOGISCH OVERZICHT SENIORENCOMPETITIE

2de wedstrijd
Poule 13

27 mei 2018
3de divisie



Organisatie: DJA Zundert
Wedstrijdlocatie: De Akkermolen te Zundert

11.00 uur: Juryvergadering
11.30 uur: Ploegleidersvergadering

Weegmomenten kogel en speer
11.20 uur
12.30 uur
13.45 uur
15.00 uur

Looponderdelen

12.00 uur	800 m	Vrouwen	
12.30 uur	100 m	Mannen	
12.45 uur	100 m	Vrouwen	
13.15 uur	400 m	Mannen	
13.30 uur	400 m	Vrouwen	
14.00 uur	400 m hrd	Mannen	
14.25 uur	400 m hrd	Vrouwen	
15.00 uur	200 m	Mannen	
15.15 uur	200 m	Vrouwen	
15.40 uur	3000 m	Vrouwen	
16.15 uur	1500 m	Mannen	
16.45 uur	4 x 100 m	Vrouwen	
17.00 uur	4 x 100 m	Mannen	

Technische onderdelen

12.00 uur	Kogelstoten groep 1 (7¼ kg)	Mannen	
13.00 uur	Kogelstoten groep 1 (4 kg)	Vrouwen	
14.15 uur	Kogelstoten groep 2 (7¼ kg)	Mannen	
15.30 uur	Kogelstoten groep 2 (4 kg)	Vrouwen	

12.00 uur	Speerwerpen groep 1 (600 g)	Vrouwen	
13.15 uur	Speerwerpen groep 1 (800 g)	Mannen	
14.30 uur	Speerwerpen groep 2 (600 g)	Vrouwen	
15.45 uur	Speerwerpen groep 2 (800 g)	Mannen	

12.00 uur	Hinkstapspringen groep 1	Vrouwen	
13.15 uur	Verspringen groep 1	Mannen	
14.30 uur	Hinkstapspringen groep 2	Vrouwen	
15.45 uur	Verspringen groep 2	Mannen	

12.00 uur	Hoogspringen	Mannen	
14.30 uur	Hoogspringen	Vrouwen	

13.30 uur	Polstokhoogspringen	Mannen	
-----------	---------------------	--------	--

Aanvangs- en vervolghoogten

Hoogspringen mannen: 1,40 - 1,45 - 1,50 - verder met 0,05 m
Hoogspringen vrouwen: 1,20 - 1,25 - 1,30 - verder met 0,05 m
Polstokhoogspringen mannen: 1,80 - 1,90 - 2,00 - verder met 0,10 m

