

Open avondwedstrijd voor ABCD-Junioren, Senioren en Masters

Vrijdag 8 juni 2018



Aanvang wedstrijd: 19:00 uur

Locatie: sportpark De Akkermolen, Akkermolenweg te Zundert

Programma / (voorlopig) chronoloog

Hieronder het voorlopige chronoloog. Deze kan nog onderhevig zijn aan wijzigingen, houdt dus goed de website en atletiek.nu in de gaten!

19.00u	60m (MD)	
	polsstokhoogspringen	(max. 15 atleten)
	speerwerpen	(max. 15 atleten per groep)
	kogelstoten	(max. 20 atleten per groep)
19.10u	80m (JD)	
19.20u	80m (MC)	
19.30u	100m (JC/AB/sen/mas)	
19.45u	verspringen	
19.50u	800m	
20.00u	hoogspringen	
20.10u	150m (CD)	
20.15u	speerwerpen	(max. 15 atleten per groep)
	kogelstoten	(max. 20 atleten per groep)
20.25u	200m (AB/sen/mas)	
20.40u	3000m (AB/sen/mas)	

Informatie

- Er wordt alleen in series gelopen, dus geen finales.
- Series worden op tijd ingedeeld.
- Er is elektronische tijdwaarneming.
- Bij speerwerpen, kogelstoten en verspringen krijgt iedereen 4 pogingen.
- Bij verschillende technische onderdelen geldt een maximum deelnemersaantal; dit is ongeacht de leeftijdscategorie.
- Bij de werponderdelen is het voor een atleet mogelijk om zowel voor groep 19.00 uur als groep 20.15 uur in te schrijven (door bij aanmelden te klikken op een gewicht komt de starttijd in beeld).

Voor verdere info zie de website van DJA: www.dja-zundert.nl. Of stuur een mailtje naar dja.wedstrijdorg@gmail.com. Eventuele wijzigingen en het chronoloog worden op de website gepubliceerd.

Inschrijven

Voorinschrijven is mogelijk tot en met 6 juni via www.atletiek.nu.

Bij inschrijven voor de looponderdelen s.v.p. tijden vermelden i.v.m. indeling series. Na inschrijven is mogelijk tot 1 uur voor aanvang van het onderdeel.

Inschrijfgeld

Het inschrijfgeld bedraagt € 3,50 per onderdeel bij voorinschrijving.

Na inschrijven kost € 4,50 per onderdeel.

DJA leden gratis bij voorinschrijven en betalen € 4,00 bij na inschrijven.