

Het estafette-stokje; aflevering 2.

Krien, van harte "bedankt" voor je lumineuze idee om het estafettestokje aan mij door te geven. Omdat ik me niet wil laten kennen (je bent sportman of je bent het niet) heb ik het natuurlijk meteen van je overgenomen.

Wie ben je ?

Mijn naam is Jos Willemsen, ruim 60 jaar geleden geboren in Zundert op de sluitingsdag van de Expo in Brussel.

Daarom wilde mijn vader mij eerst Expo noemen, maar daar gaf mijn moeder –gelukkig- geen toestemming voor.

Ik ben ruim 33 jaar getrouwd met Jeannette Vermeeren en we hebben 2 kinderen.

Onze dochter Marloes werkt (tijdelijk ?) in Taber in Canada en onze zoon Bart is aan zijn 1^e jaar Master studie Scandinavistiek bezig in Uppsala in Zweden.

Meer details volgen bij de vraag over het werk.

In welke groep train je ?

Ik houd van afwisseling en train bij de recreanten: bij Brigitte op dinsdag en bij Jeanne op donderdag.

De duurtrainingen doe ik meestal in het weekend.

Wie is je trainster / begeleidster ?

Zie hierboven, met daarnaast natuurlijk nog heel veel (m.n. psychologische) begeleiding van de groepsgenoten.

Hoe lang ben je al lid ?

Ik ben –in tegenstelling tot mijn voorgangster- nog niet echt lang lid van DJA.

Ik ben in juli 2017 lid geworden nadat ik in het voorjaar 2017 (voor de 2^e keer) was gestart bij de opstapgroep.

Hoe ben je bij DJA gekomen ?

Ik zwom en fietste al best wat, maar wilde toch wat intensiever bewegen; hardlopen leek me in dat geval de beste optie. Omdat het opbouwen op eigen houtje niet lukte heb ik me na een oproep in de Zundertse Bode aangemeld voor de opstapgroep. Na de 1^e keer bij de opstapgroep liep ik net voor de van Goghloop een kuitspierblessure op en ben toen tijdelijk gestopt met lopen.

Het voorjaar daarna heb ik me weer aangemeld bij de opstapgroep en met name daarna wat beter gedoseerd en aansluitend ben ik lid geworden en ik heb daar nog geen moment spijt van gehad.

Welke (neven)activiteit vind je het leukst bij DJA ?

Ik weet niet of het een officiële nevenactiviteit is, maar het koffiedrinken na de training op de 1^e donderdag van de maand bevalt mij uitstekend en op die manier draag ik een steentje bij aan het spekken van de clubkas.

Wie is/zijn je trainingsmaatje(s) ?

Ik heb niet echt een vast trainingsmaatje want voor mijn duurtrainingen ga ik meestal alleen op pad. Door mijn andere sportieve activiteiten loop ik namelijk vaak op niet voor de hand liggende tijdstippen.

Omdat ik ook regelmatig op de (race)fiets zit en in het winterseizoen wat aan mountainbiken doe wordt regelmatig met Erik Verboven afgesproken; hij is net als ik lid van de Trappistentrappers.

Welke omgeving vindt je het leukst om te trainen en/of te bewegen ?

Ik heb de voorkeur voor een rustige omgeving met zo weinig mogelijk hinder van voorbijrazend verkeer, bij voorkeur in de bossen of in elk geval vlakbij bossen.

De ondergrond maakt me op zich niet zoveel uit maar ik houd wel van wat afwisseling en het maakt mij niet uit of dat wandelen, hardlopen, mountainbiken of fietsen is, maar ik probeer altijd wel gewoon van huis uit te vertrekken.

Ik houd er niet van om eerst met de auto naar het bos te rijden.

