

Wie ben je?

Gerda Nouws

In welke groep train je?

Wedstrijdgroep

Wie is je train(st)er of begeleid(st)er?

Ed Sligchers

Hoelang ben je al lid?

Ik denk bijna 25 jaar.

Hoe ben je bij DJA gekomen?

Door een vriendin.

Welke (neven)activiteit vind je het leukst bij DJA?

De kerstborrel !!

Wie is/zijn je trainingsmaatje(s)?

Heidi Herrijgers / John Sijmens / Astrid Romer / Maria van Ierhoven!!!!

Welke omgeving vind je het leukst om te trainen en/of bewegen?

Op de weg lopen.

Wat vind je de leukste afstand om te hardlopen/wandelen of welk technisch onderdeel vind je het leukst?

De 10 kilometer.

Wat vind je binnen de trainingen het leukst om te doen?

Het programma.

Wat is je mooiste, leukste en/of grappigste herinnering aan DJA?

Nog met een oud trainer de trainingsweekendjes.

Waar wordje vrolijk van?

Van een redelijke eindtijd.

Wat doe je naast DJA graag?

Fietsen en tennissen.

Op welke school zit je of wat doe je voor je werk?

Zelfstandig ondernemster bij Nouver Plant.

Ben je naast trainen nog actief binnen DJA?

Nee

Wat is je doel voor de komende jaren op sportief vlak?

Op nivo te blijven.

Wat zou er beter kunnen binnen DJA?

Communicatie tussen de verschillende groepen.

Wat wil je nog meer kwijt?

Dat je plezier in je sport moet houden en dat presteren niet belangrijk is!!!!