

Wie ben je?

Matthijs Kenis, 23 jaar oud en kom uit Klein Zundert.

In welke groep train je?

Ik train iedere maandagavond in de MiLa-groep bij Steven van Dievoet en regelmatig op woensdagavond bij Ed Sligchers.

Wie is je train(st)er of begeleid(st)er?

Steven van Dievoet

Hoelang ben je al lid?

Ik ben vroeger tot ik 10 jaar was lid geweest. Ik heb toen andere sporten gedaan en ben nu sinds mei 2019 opnieuw lid geworden.

Hoe ben je bij DJA gekomen?

Mijn zusje kwam met het idee om een keer met de nieuwe MiLa-groep mee te doen. Ik heb toen een paar trainingen mee gedaan en ben meteen lid geworden. Daarvoor ging ik soms zelf een rondje hardlopen maar het trainen in een groep bij een trainer maakt het voor mij veel leuker en uitdagender.

Welke omgeving vind je het leukst om te trainen en/of bewegen?

Lopen doe ik het liefst in het bos of op de baan en fietsen het liefst berg af.

Wat vind je de leukste afstand om te hardlopen/wandelen of welk technisch onderdeel vind je het leukst?

400-1000 meter

Wat vind je binnen de trainingen het leukst om te doen?

Het leukste aan de trainingen is het gezelschap en de uitdaging van anderen. En met Steven als trainer is het nooit een dooie boel. Het leuke aan DJA is ook dat mensen die heel serieus met hun sport bezig zijn en mensen die vooral voor de gezelligheid komen allemaal samen trainen.

Wat is je mooiste, leukste en/of grappigste herinnering aan DJA?

Waar word je vrolijk van?

Wat doe je naast DJA graag?

Qua sporten doe ik ook graag aan mountainbiken/wielrennen. Een van mijn andere hobby's is drummen.

Op welke school zit je of wat doe je voor je werk?

Ik studeer Werktuigbouwkunde aan Avans Hogeschool.

Ben je naast trainen nog actief binnen DJA?**Wat is je doel voor de komende jaren op sportief vlak?**

Ik wil volgend jaar een triathlon(1/8) gaan doen en ik wil natuurlijk mijn PR's verbeteren.