



# Richtlijnen clubrecords AV DJA



## 1. Gebruikte afkortingen en definities

AU	Atletiekunie
AV DJA	Atletiekvereniging De Jonge Athleet
WA	World Athletics (voorheen de IAAF = International Association of Athletics Federation)
WMA	World Masters Athletics

## 2. De recordcommissie

De recordcommissie van AV DJA bestaat uit ten minste 2 leden. Bij 1 van deze leden komen de aanvragen binnen en worden deze gecontroleerd. Daarna worden deze nogmaals door het andere lid gecontroleerd.

Het zittingsduur van de leden van deze commissie is voor onbepaalde tijd.

## 3. Richtlijnen Algemeen

- Tenzij in deze richtlijnen anders aangegeven, geldt voor de clubrecords van DJA het wedstrijdreglement van de Atletiekunie dat ten tijde van de prestatie van toepassing is (inclusief alle eventuele aanpassingen).
- Clubrecords van DJA kunnen uitsluitend worden gevestigd door atleten die AU licentie via DJA hebben (dus niet door gastleden).
- Clubrecords van DJA kunnen uitsluitend worden gevestigd in officiële wedstrijden genoemd onder punt 4.
- Clubrecords van DJA worden bijgehouden voor de categorie U14 en ouder.
- Het DJA lid dient in het bezit te zijn van een geldige AU wedstrijdlicentie.
- Er worden recordlijsten bij gehouden voor:
  - Baanwedstrijden
  - Indoorwedstrijden
  - Wegwedstrijden

## 4. Officiële wedstrijden

De door de atleet geleverde recordprestatie wordt slechts erkend als deze is geleverd in een officiële wedstrijd die is gehouden onder auspiciën van de AU of een andere bij de WA aangesloten organisatie, waarbij gebruikt is gemaakt van materiaal dat aan de AU regels voldoet.

## 5. Onderdelen

### A. Officiële clubrecords

Wedstrijdonderdelen waarop officiële DJA clubrecords gevestigd kunnen worden zijn de onderdelen die in het AU reglement staan onder `aanbevolen` wedstrijdprogramma voor de betreffende categorie. Aangevuld met onderdelen die regelmatig voor betreffende categorie worden georganiseerd.

Er wordt onderscheid gemaakt in baanrecords, indoorrecords en wegrecords.

- Zie bijlage 1 voor de onderdelen die in aanmerking komen voor de officiële baanrecords voor vrouwen (van U14 tot en met master)



- Zie bijlage 2 voor de onderdelen die in aanmerking komen voor de officiële baanrecords voor mannen (van U14 tot en met master)
- Zie bijlage 3 voor de onderdelen die in aanmerking komen voor de officiële indoorrecords voor vrouwen (van U14 tot en met master)
- Zie bijlage 4 voor de onderdelen die in aanmerking komen voor de officiële indoorrecords voor mannen (van U14 tot en met master)
- Zie bijlage 5 voor de onderdelen die in aanmerking komen voor de officiële wegrecords voor vrouwen (van U14 tot en met master)
- Zie bijlage 6 voor de onderdelen die in aanmerking komen voor de officiële wegrecords voor mannen (van U14 tot en met master)

### **B. Officieuze clubrecords**

De onderdelen die niet in de bijlagen genoemd worden en wel zijn verwerkt in de eigen leeftijdscategorie, worden in de clubrecordlijsten opgenomen bij officieus.

### **C. Wegwedstrijden**

Een prestatie behaald in een wegwedstrijd wordt in behandeling genomen indien het parcours opgemeten is door een officiële instantie (en er dus op een gecertificeerd parcours is gelopen). In afwijking met het wedstrijdreglement van de AU is besloten om voor de erkenning van een clubrecord de netto-tijden te hanteren, mits deze tijden op een gecontroleerde wijze verkregen zijn met bijvoorbeeld een chip.

Tussentijden die tijdens wegwedstrijden worden gelopen komen niet voor een clubrecord in aanmerking.

Bij de wegwedstrijden kunnen wegrecords gevestigd worden vanaf U14.

### **D. Opmerkingen**

- 1) Clubrecords kunnen alleen ingediend worden in de eigen leeftijdscategorie.  
Een recordaanvraag van een estafetteploeg van junioren/senioren moet ingediend worden in de categorie van de oudste loper. En een recordaanvraag van een estafetteploeg van masters moet ingediend worden in de categorie van de jongste loper.
- 2) Omdat bij wedstrijden vaak de series van vlakke looponderdelen ingedeeld worden op tijdsnelheid en omdat het reglementair is toegestaan in een hogere categorie een wedstrijd te lopen is het mogelijk om het betreffende (vlakke) looponderdeel in te dienen als record van de eigen leeftijdscategorie, waarbij gesteld wordt dat een looponderdeel in de officieuze lijsten wordt opgenomen indien deze niet staat opgenomen in een van de bijlagen.
- 3) Indien in het wedstrijdreglement een gewicht of bijvoorbeeld hordenhoogte aangepast wordt (vaak in navolging van de WA), dan zal zowel het oude als het nieuwe record met vermelding van gewicht/hordenhoogte vermeld worden in de recordlijsten (de prestatie met het oude gewicht/hordenhoogte was reglementair gevestigd).  
Dit geldt ook voor meerkamp puntentotaal, indien bij 1 onderdeel (of meerdere onderdelen) van de meerkamp het gewicht/hordenhoogte aangepast is.
- 4) Indien bij meerkampen de manier van puntenberekening verandert, worden de prestaties van de bestaande records in de nieuwe puntentelling gezet en de daaruit voortkomende totaal aan punten wordt in de recordlijsten gezet.  
Om deze reden wordt een atleet bij aanvraag van een meerkamprecord vriendelijk verzocht de prestatie per onderdeel te noteren (en indien mogelijk de daarbij behorende punten).  
De puntentelling voor alle meerkampen van masters moet zijn als weergegeven in Appendix B van de "WMA Rules of Competition (art. 407.6 van het wedstrijdreglement).



## 6. Voorwaarden voor erkenning van DJA clubrecord

Van een DJA clubrecorderkenning kan pas sprake zijn als:

- De prestatie is geleverd tijdens officiële wedstrijden (zie punt 4). Prestaties geleverd bij trim- en prestatielopen en dergelijke komen niet in aanmerking.
- De prestatie in een officiële wedstrijduitslag vermeld staat en waarvan op het digitaal recordaanvraagformulier de link genoemd staat van deze uitslag.
- De aanvraag een goedkeuring van de recordcommissie heeft gekregen.

## 7. Recordaanvraag en publicatie

- Het digitale recordaanvraagformulier moet volledig en juist zijn ingevuld. De aanvrager is zelf verantwoordelijk om alle informatie aan te leveren, zodat de aanvraag behandeld kan worden.
- Het digitale recordaanvraagformulier moet binnen 2 maanden na datum van de wedstrijd ingeleverd/verzonden zijn.
- De recordcommissie zal de aanvrager zo snel mogelijk digitaal laten weten dat het aanvraagformulier is ontvangen. Bij voorkeur binnen een week na het indienen.
- De recordcommissie zal de aanvrager binnen een maand na indienen digitaal laten weten of het record erkend wordt. Indien het record niet erkend wordt zal de reden vermeld worden.
- De goed gekeurde records zullen iedere maand op de DJA-site vermeld worden.
- De recordlijsten zullen iedere maand op de DJA-site aangepast worden.
- De recordlijsten zullen ieder jaar op de DJA accommodatie aangepast worden.

## 8. Recorderkenning

- Als een prestatie als record is afgewezen moet deze afwijzing met redenen omkleed worden. Tegen deze afwijzing is, binnen een termijn van 1 maand, nog een bezwaar mogelijk. Het daarna te vellen besluit van de recordcommissie is bindend.
- Na indiening van een recordaanvraag kan door de recordcommissie om nadere inlichtingen gevraagd worden. De aanvrager heeft dan 1 maand de tijd om de gevraagde gegevens te leveren. Als dit zonder opgave van redenen niet gebeurt wordt de aanvraag automatisch afgewezen.
- Mocht na erkenning of afwijzing belangrijke nieuwe aanvullende of ontbrekende informatie bekend worden die de erkenning niet meer tegen hoeft te houden of aanleiding geven het record alsnog af te wijzen, dan neemt de recordcommissie hier een bindende afspraak in.

## 9. Windmeting

- Prestaties geleverd bij outdoor looponderdelen tot en met 200 m en bij het verspringen en hinkstapspringen outdoor met een windvoordeel van meer dan 2 m/s worden niet als record erkend (art. 260.14.c en 260.17.b. van het wedstrijdreglement).
- Bij een meerkamp mag de gemiddelde windsnelheid niet meer bedragen dan 2 m/s (art. 260.18 van het wedstrijdreglement).
- Indien er geen windmeter is gebruikt en de weersomstandigheden twijfelachtig zijn geweest, beslist de recordcommissie over de geldigheid van de prestatie.



## 10. Elektronische tijdwaarneming en handtijdwaarneming

- De voorkeur gaat uit naar elektronische tijdwaarneming. Voor baan- en indoorwedstrijden worden geen hand geklokte tijden geaccepteerd.
- Om hand geklokte tijden met elektronische tijden te kunnen vergelijken (voor recorderkenning) worden op de handgeklokte tijden de volgende correcties toegepast (bijgeteld):
  - Afstanden tot en met 300 meter (inclusief hordenummers en estafettes tot en met 4 x 80 m): 0,24 sec
  - Afstanden boven de 300 meter tot en met de 400 meter: 0,14 sec
  - Afstanden boven de 400 meter: geen correctie

De hand geklokte tijden worden gegeven in tienden van seconden (bijv 10,1 sec).

De elektronische tijden worden gegeven in honderdsten van seconden (bijv. 10,10 sec).

Als het verschil tussen hand geklokte tijd en elektronische tijd kleiner is dan 0,24 sec (bij 400 m kleiner dan 0,14 sec), dan wordt de elektronisch tijd opgenomen als record en blijft de hand geklokte tijd nog staan in de recordlijsten. Is de elektronische tijd sneller dan de hand geklokte tijd, dan verdwijnt de hand geklokte tijd van de recordlijst.

- In de recordlijsten wordt m.b.v. "et" aangegeven indien een baan/indoorrecord m.b.v. elektronische tijdwaarneming is behaald.
- In de recordlijsten wordt m.b.v. "ch" aangegeven indien een wegrecord m.b.v. chiptijdwaarneming is behaald.

## 11. Tenslotte

In geval van twijfel beslist de recordcommissie en is de uitspraak bindend.

Namens de recordcommissie, Ans Schellekens-Frijters

**Bijlage 1:** de onderdelen die in aanmerking komen voor de officiële baanrecords van DJA voor vrouwen (van U14 en met master)

#### U14 Meisjes

- 60 m, 600 m, 1000 m
- 60 m horden (0,762 m)
- 1000 m steeplechase (0,762 m)
- 4 x 60 m
- Snelwandelen: 1000 m, 3000 m
- Hoogspringen, verspringen
- Kogelstoten (2 kg), discuswerpen (0,75 kg), speerwerpen (400 g)
- 6-kamp: 60 m horden, hoogspringen, speerwerpen, verspringen, kogelstoten, 600 m

#### U16 Meisjes

- 80 m, 150 m, 300 m, 600 m, 800m, 1000 m, 1500 m
- 80 m horden (0,762 m), 300 m horden (0,762 m)
- 1500 m steeplechase (0,762 m)
- 4 x 80 m
- Snelwandelen: 1000 m, 3000 m
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen
- Kogelstoten (3 kg), discuswerpen (1 kg), kogelslingeren (3 kg), speerwerpen (500 g)
- 7-kamp: 80 m horden, hoogspringen, kogelstoten, 150 m, verspringen, speerwerpen, 600 m

#### U18 Vrouwen

- 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1000 m, 1500 m, 3000 m
- 100 m horden (0,762 m), 400 m horden (0,762 m)
- 2000 m steeplechase (0,762 m)
- 4 x 100 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m, Zweedse estafette (400 m – 300 m – 200 m – 100 m)
- Snelwandelen: 3000 m, 5000 m
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hinkstapspringen
- Kogelstoten (3 kg), discuswerpen (1 kg), kogelslingeren (3 kg), speerwerpen (500 g)
- 7-kamp: 100 m horden, hoogspringen, kogelstoten, 200 m, verspringen, speerwerpen, 800 m

#### U20 Vrouwen

- 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1000 m, 1500 m, 1 Engels Mijl (1609 m), 2000 m, 3000 m, 5000 m, 10.000 m
- 100 m horden (0,838 m), 400 m horden (0,762 m)
- 3000 m steeplechase (0,762 m)
- 4 x 100 m, 4 x 400 m, Zweedse estafette (400 m – 300 m – 200 m – 100 m)
- Snelwandelen: 3000 m, 5000 m, 10.000 m, 1 uur
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hinkstapspringen
- Kogelstoten (4 kg), discuswerpen (1 kg), kogelslingeren (4 kg), speerwerpen (600 g)
- 7-kamp: 100 m horden, hoogspringen, kogelstoten, 200 m, verspringen, speerwerpen, 800 m
- 10-kamp: 100 m, discuswerpen, polsstokhoogspringen, speerwerpen, 400 m, 100 m horden, verspringen, kogelstoten, hoogspringen, 1500 m

#### Vrouwen

- 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1000 m, 1500 m, 1 Engels Mijl (1609 m), 2000 m, 3000 m, 5000 m, 10.000 m, 20.000 m, 25.000 m, 30.000 m, 1 uur
- 100 m horden (0,838 m), 400 m horden (0,762 m)
- 3000 m steeplechase (0,762 m)



- 4 x 100 m, 4 x 200 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m, Zweedse estafette (400 m – 300 m – 200 m – 100 m), Olympische Estafette (800 m – 400 m – 200 m – 200 m)
- Snelwandelen: 3000 m, 5000 m, 10.000 m, 20.000 m, 1 uur
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hinkstapspringen
- Kogelstoten (4 kg), discuswerpen (1 kg), kogelslingeren (4 kg), speerwerpen (600 g)
- 7-kamp: 100 m horden, hoogspringen, kogelstoten, 200 m, verspringen, speerwerpen, 800 m  
10-kamp: 100 m, discuswerpen, polsstokhoogspringen, speerwerpen, 400 m, 100 m horden, verspringen, kogelstoten, hoogspringen, 1500 m

### Vrouwen masters

- 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1000 m, 1500 m, 1 Engels Mijl (1609 m), 2000 m, 3000 m, 5000 m, 10.000 m, 20.000 m, 25.000 m, 30.000 m, 1 uur
- 80 m horden (V40+), 100 m horden (V35), 200 m horden (V70+), 300 m horden (V50 t/m V65), 400 m horden (V35 t/m V45) (hoogten en tussenafstanden: zie wedstrijdreglement)
- 2000 m steeplechase (hoogten en tussenafstanden: zie wedstrijdreglement)
- 4 x 100 m, 4 x 200 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m, Zweedse estafette (400 m – 300 m – 200 m – 100 m), Olympische Estafette (800 m – 400 m – 200 m – 200 m)
- Snelwandelen: 3000 m, 5000 m, 10.000 m, 20.000 m
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hinkstapspringen
- Kogelstoten, discuswerpen, kogelslingeren, speerwerpen, gewichtwerpen (maten en gewichten: zie wedstrijdreglement)
- 5-kamp: (korte) horden, hoogspringen, kogelstoten, verspringen, 800 m  
7-kamp: (korte) horden, hoogspringen, kogelstoten, 200 m, verspringen, speerwerpen, 800 m  
10-kamp: 100 m, discuswerpen, polsstokhoogspringen, speerwerpen, 400 m, (korte) horden, verspringen, kogelstoten, hoogspringen, 1500 m  
werpvijfkamp: kogelslingeren, kogelstoten, discuswerpen, speerwerpen, gewichtwerpen (maten en gewichten: zie wedstrijdreglement)



**Bijlage 2:** de onderdelen die in aanmerking komen voor de officiële baanrecords van DJA voor mannen (van U14 tot en met master)

#### U14 Jongens

- 80 m, 600 m, 1000 m
- 80 m horden (0,762 m)
- 1000 m steeplechase (0,762 m)
- 4 x 80 m
- Snelwandelen: 1000 m, 3000 m
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen
- Kogelstoten (3 kg), discuswerpen (1 kg), speerwerpen (400 g)
- 7-kamp: 80 m, verspringen, speerwerpen, 80 m horden, hoogspringen kogelstoten, 1000 m

#### U16 Jongens

- 100 m, 150 m, 300m, 800 m, 1000m, 1500 m
- 100 m horden (0,838 m), 300 m horden (0,762 m)
- 1500 m steeplechase (0,762 m)
- 1500 m hinderloop zonder waterbak (0,762 m)
- 4 x 100 m
- Snelwandelen: 3000 m, 5000 m, ½ uur
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen
- Kogelstoten (4 kg), discuswerpen (1 kg), kogelslingeren (4 kg), speerwerpen (600 g)
- 8-kamp: 100 m, verspringen, kogelstoten, hoogspringen, 100 m horden, discuswerpen, speerwerpen, 1000 m

#### U18 Mannen

- 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1000 m, 1500 m, 2000 m, 3000 m
- 110 m horden (0,914 m), 400 m horden (0,838 m)
- 2000 m steeplechase (0,838 m)
- 4 x 100 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m, Zweedse estafette (400 m – 300 m – 200 m – 100 m)
- Snelwandelen: 3000m, 5000 m, 10.000 m, 1 uur
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hinkstapspringen
- Kogelstoten (5 kg), discuswerpen (1,5 kg), kogelslingeren (5 kg), speerwerpen (700 g)
- 5-kamp: verspringen, speerwerpen, 200 m, discuswerpen, 1500 m
- 10-kamp: 100 m, verspringen, kogelstoten, hoogspringen, 400 m, 110 m horden, discuswerpen, polsstokhoogspringen, speerwerpen, 1500 m

#### U20 Mannen

- 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1000 m, 1500 m, 1 Engelse Mijl (1609 m), 2000 m, 3000 m, 5000 m, 10.000 m, 15.000 m
- 110 m horden (0,991 m), 400 m horden (0,914 m)
- 3000 m steeplechase (0,914 m)
- 4 x 100 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m, Zweedse estafette (400 m – 300 m – 200 m – 100 m)
- Snelwandelen: 3000 m, 5000 m, 10.000 m, 20.000 m, 1 uur
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hinkstapspringen
- Kogelstoten (6 kg), discuswerpen (1,75 kg), kogelslingeren (6 kg), speerwerpen (800 g)
- 5-kamp: verspringen, speerwerpen, 200 m, discuswerpen, 1500 m
- 10-kamp: 100 m, verspringen, kogelstoten, hoogspringen, 400 m, 110 m horden, discuswerpen, polsstokhoogspringen, speerwerpen, 1500 m

#### Mannen

- 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1000 m, 1500 m, 1 Engels Mijl (1609 m), 2000 m, 3000 m, 5000 m, 10.000 m, 20.000 m, 25.000 m, 30.000 m, 1 uur
- 110 m horden (1,067 m), 400 m horden (0,914 m)



- 3000 m steeplechase (0,914 m)
- 4 x 100 m, 4 x 200 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m, 4 x 1500 m, Zweedse estafette (400 m – 300 m – 200 m – 100 m), Olympische Estafette (800 m – 400 m – 200 m – 200 m)
- Snelwandelen: 3000 m, 5000 m, 10.000 m, 20.000 m, 30.000 m, 50.000 m, 1 uur, 2 uur
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hinkstapspringen
- Kogelstoten (7,26 kg), discuswerpen (2 kg), kogelslingeren (7,26 kg), speerwerpen (800 g)
- 5-kamp: verspringen, speerwerpen, 200 m, discuswerpen, 1500 m  
10-kamp: 100 m, verspringen, kogelstoten, hoogspringen, 400 m, 110 m horden, discuswerpen, polsstokhoogspringen, speerwerpen, 1500 m

### Mannen masters

- 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1000 m, 1500 m, 1 Engels Mijl (1609 m), 2000 m, 3000 m, 5000 m, 10.000 m, 20.000 m, 25.000 m, 30.000 m, 1 uur
- 80 m horden (M70+), 100 m horden (M50 t/m M65), 110 m horden (M35 t/m M45), 200 m horden (M80+), 300 m horden (M60 t/m M75), 400 m horden (M35 t/m M55) (hoogten en tussenafstanden: zie wedstrijdreglement)
- 2000 m steeplechase (M60+), 3000 m hindernis (M35 t/m M55) (hoogten en tussenafstanden: zie wedstrijdreglement)
- 4 x 100 m, 4 x 200 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m, 4 x 1500 m, Zweedse estafette (400 m – 300 m – 200 m – 100 m), Olympische Estafette (800 m – 400 m – 200 m – 200 m)
- Snelwandelen: 3000 m, 5000 m, 10.000 m, 20.000 m, 30.000 m, 50.000 m, 1 uur, 2 uur
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hinkstapspringen
- Kogelstoten, discuswerpen, kogelslingeren, speerwerpen, gewichtwerpen (maten en gewichten: zie wedstrijdreglement)
- 5-kamp: verspringen, speerwerpen, 200 m, discuswerpen, 1500 m  
10-kamp: 100 m, verspringen, kogelstoten, hoogspringen, 400 m, (korte) horden, discuswerpen, polsstokhoogspringen, speerwerpen, 1500 m  
werpvijfkamp: kogelslingeren, kogelstoten, discuswerpen, speerwerpen, gewichtwerpen



**Bijlage 3:** de onderdelen die in aanmerking komen voor de officiële indoorrecords van DJA voor vrouwen (U14 tot en met master)

#### U14 Meisjes

- 50 m, 60 m, 600 m, 1000 m
- 50 m horden (0,762 m), 60 m horden (0,762 m)
- Hoogspringen, verspringen
- Kogelstoten (2 kg)
- 4-kamp: 60 m horden, hoogspringen, kogelstoten, 600 m

#### U16 Meisjes

- 50 m, 60 m, 600 m, 800 m, 1000 m, 1500 m
- 50 m horden (0,762 m), 60 m horden (0,762 m)
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen
- Kogelstoten (3 kg)
- 4-kamp: 60 m horden, hoogspringen, kogelstoten, 600 m

#### U18 Vrouwen

- 50 m, 60 m, 200 m, 400 m, 600 m, 800 m, 1000 m, 1500 m, 3000 m
- 50 m horden (0,762 m), 60 m horden (0,762 m)
- 4 x 200 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m
- Snelwandelen: 3000 m
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hinkstapspringen
- Kogelstoten (3 kg)
- 5-kamp: 60 m horden, verspringen, kogelstoten, hoogspringen, 800 m

#### U20 Vrouwen

- 50 m, 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1000 m, 1500 m, 1 Engelse mijl (1609 m), 2000 m, 3000 m, 5000 m
- 50 m horden (0,838 m), 60 m horden (0,838 m)
- 4 x 200 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m
- Snelwandelen: 3000 m
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hinkstapspringen
- Kogelstoten (4 kg)
- 5-kamp: 60 m horden, hoogspringen, kogelstoten, verspringen, 800 m

#### Vrouwen

- 50 m, 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1000 m, 1500 m, 1 Engels Mijl (1609 m), 2000 m, 3000 m, 5000 m
- 50 m horden (0,838 m), 60 m horden (0,838 m)
- 4 x 200 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m
- Snelwandelen: 3000 m
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hinkstapspringen
- Kogelstoten (4 kg)
- 5-kamp: 50 m horden, hoogspringen, kogelstoten, verspringen, 800 m

#### Vrouwen masters

- 50 m, 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1000 m, 1500 m, 1 Engelse Mijl (1609 m), 2000 m, 3000 m, 5000 m
- 50 m horden, 60 m horden (hoogten en tussenafstanden: zie wedstrijdreglement)
- 4 x 200 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m
- Snelwandelen: 2000 m, 3000 m
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hinkstapspringen
- Kogelstoten (maten en gewichten: zie wedstrijdreglement)



## Richtlijnen clubrecords AV DJA

- 5-kamp: 60 m horden, hoogspringen, kogelstoten, verspringen, 800 m
- 7-kamp: 60 m, kogelstoten, verspringen, polsstokhoogspringen, 60 m horden, hoogspringen, 800 m



**Bijlage 4:** de onderdelen die in aanmerking komen voor de officiële indoorrecords van DJA voor mannen (van U14 tot en met master)

#### U14 Jongens

- 50 m, 60 m, 600 m, 1000 m
- 50 m horden (0,762 m), 60 m horden (0,762 m)
- Hoogspringen, verspringen
- Kogelstoten (3 kg)
- 4-kamp: 60 m horden, verspringen, kogelstoten, 1000 m

#### U16 Jongens

- 50 m, 60 m, 600 m, 800 m, 1500 m
- 50 m horden (0,838 m), 60 m horden (0,838 m)
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen
- Kogelstoten (4 kg)
- 5-kamp: 60 m horden, verspringen, kogelstoten, hoogspringen, 1000 m

#### U18 Mannen

- 50 m, 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1000 m, 1500 m, 3000 m
- 50 m horden (0,914 m), 60 m horden (0,914 m)
- 4 x 200 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m
- Snelwandelen: 3000 m
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hinkstapspringen
- Kogelstoten (5 kg)
- 7-kamp: 60 m, verspringen, kogelstoten, polsstokhoogspringen, 60 m horden, hoogspringen, 1000 m

#### U20 Mannen

- 50 m, 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1000 m, 1500 m, 1 Engelse Mijl (1609 m), 2000 m, 3000 m, 5000 m
- 50 m horden (0,991 m), 60 m horden (0,991 m)
- 4 x 200 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m
- Snelwandelen: 3000 m
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hinkstapspringen
- Kogelstoten (6 kg)
- 7-kamp: 60 m, verspringen, kogelstoten, hoogspringen, 60 m horden, polsstokhoogspringen, 1000 m

#### Mannen

- 50 m, 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1000 m, 1500 m, 1 Engels Mijl (1609 m), 2000 m, 3000 m, 5000 m
- 50 m horden (1,067 m), 60 m horden (1,067 m)
- 4 x 200 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m
- Snelwandelen: 3000 m, 5000 m
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hinkstapspringen
- Kogelstoten (7,26 kg)
- 7-kamp: 60 m, verspringen, kogelstoten, hoogspringen, 60 m horden, polsstokhoogspringen, 1000 m

#### Mannen masters

- 50 m, 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1000 m, 1500 m, 1 Engels Mijl (1609 m), 2000 m, 3000 m, 5000 m
- 50 m horden, 60 m horden (hoogten en tussenafstanden: zie wedstrijdreglement)
- 4 x 200 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m



## Richtlijnen clubrecords AV DJA

- Snelwandelen: 3000 m, 5000 m
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hinkstapspringen
- Kogelstoten (maten en gewichten: zie wedstrijdreglement)
- 5-kamp: 60 m horden, verspringen, kogelstoten, hoogspringen, 1000 m
- 7-kamp: 60 m, verspringen, kogelstoten, hoogspringen, 60 m horden, polsstokhoogspringen, 1000 m



**Bijlage 5:** de onderdelen die in aanmerking komen voor de officiële wegrecords van DJA voor vrouwen (van U14 tot en met master)

U14 Meisjes

- 2 km, 5 km, 4 Engelse mijl
- Snelwandelen: 1 km, 3 km

U16 Meisjes

- 2 km, 5 km, 10 km,
- Snelwandelen: 1 km, 3 km

U18 Vrouwen

- 2 km, 5 km, 10 km, 10 Engelse mijl (16,090 km)
- Snelwandelen: 3 km, 5 km

U20 vrouwen

- 2 km, 5 km, 10 km, 10 Engelse mijl (16,090 km), 20 km, halve marathon (21,098 km)
- Ekiden (marathonestafette)
- Snelwandelen: 3 km, 5 km, 10 km

Vrouwen

- 2 km, 5 km, 10 km, 15 km, 10 Engelse mijl (16,090 km), 20 km, 25 km, halve marathon (21,098 km), marathon (42,195 km), 100 km, 24 uur
- Ekiden (marathonestafette)
- Snelwandelen: 3 km, 5 km, 10 km, 20 km

Vrouwen masters

- 2 km, 5 km, 10 km, 15 km, 10 Engelse mijl (16,090 km), 20 km, 25 km, halve marathon (21,098 km), marathon (42,195 km), 100 km, 24 uur
- Ekiden (marathonestafette)
- Snelwandelen: 3 km, 5 km, 10 km, 20 km



**Bijlage 6:** de onderdelen die in aanmerking komen voor de officiële wegrecords van DJA voor mannen (van U14 tot en met master)

U14 Jongens

- 2 km, 5 km, 4 Engelse mijl
- Snelwandelen: 1 km, 3 km

U16 Jongens

- 2 km, 5 km, 10 km,
- Snelwandelen: 3 km, 5 km

U18 Mannen

- 2 km, 5 km, 10 km, 10 Engelse mijl (16,090 km)
- Snelwandelen: 5 km, 10 km, (1 uur)

U20 Mannen

- 2 km, 5 km, 10 km, 10 Engelse mijl (16,090 km), 20 km, halve marathon (21,098 km)
- Ekiden (marathonestafette)
- Snelwandelen: 5 km, 10 km, 20 km, (1 uur)

Mannen

- 2 km, 5 km, 10 km, 15 km, 10 Engelse mijl (16,090 km), 20 km, 25 km, halve marathon (21,098 km), marathon (42,195 km), 100 km, 24 uur
- Ekiden (marathonestafette)
- Snelwandelen: 10 km, 20 km, 30 km, 50 km, (1 uur, 2 uur)

Mannen masters

- 2 km, 5 km, 10 km, 15 km, 10 Engelse mijl (16,090 km), 20 km, 25 km, halve marathon (21,098 km), marathon (42,195 km), 100 km, 24 uur
- Ekiden (marathonestafette)
- Snelwandelen: 5 km, 10 km, 20 km, 30 km, 50 km, (1 uur, 2 uur)